

Psychomotricité



Troubles des apprentissages

Je suis rapidement
distrain en classe

Les devoirs sont très
difficiles et **me**
fatiguent vite

J'ai du mal à
apprendre à **lire**
et à **écrire**

J'ai du mal à
calculer



Quand consulter en psychomotricité ?

- ✓ Troubles des apprentissages : dyslexie, dyspraxie, dyscalculie, etc
- ✓ Trouble déficitaire de l'attention avec/sans hyperactivité
- ✓ Difficultés dans l'apprentissage de l'écriture, de la lecture et des calculs
 - ✓ Troubles de la concentration
 - ✓ Phobie scolaire

Que fait-on en psychomot' ?

Le psychomotricien va mettre en avant les capacités et les compétences de son patient dans le but de favoriser l'estime de soi. Il va utiliser de nombreux médias afin d'aider la personne à évoluer au niveau moteur, cognitif, affectif et relationnel.

Activités sensori-motrices : parcours psychomoteurs

Activités plastiques : dessin, peinture et bricolage

Activités artistiques : danse, théâtre, cirque

Stimulation des compétences psychomotrices : schéma corporel, tonus, organisation de l'espace et du temps, etc



Qui peut m'aider ?

- ✓ Cabinets privés
 - ✓ Scap
- ✓ Centre pour le développement des apprentissages
 - ✓ Dys-positiv

La prise en charge en psychomotricité s'inscrit toujours dans une dynamique pluri-disciplinaire !



Pour plus d'informations, consultez votre médecin traitant ou contactez-nous par mail :
alpd.comite@gmail.com

