

Psychomotricité & Troubles du spectre autistique



Quand consulter en psychomotricité ?

- ✓ Troubles de la motricité globale et fine
- ✓ Troubles de l'intégration sensorielle et de la régulation des émotions
 - ✓ Difficultés au niveau de l'organisation spatio-temporelle
 - ✓ Difficultés au niveau de la communication verbale et non-verbale
 - ✓ Retard au niveau des habiletés perceptivo-motrices
- ✓ Perturbation des habiletés sociales (absence d'imitation, pas de réponse adaptée aux sollicitations de l'adulte ou des autres enfants, ...)

Que fait-on en psychomot' ?

Le psychomotricien va mettre en avant les capacités et les compétences de son patient dans le but de favoriser l'estime de soi. Il va utiliser de nombreux médias afin d'aider la personne à évoluer au niveau moteur, cognitif, affectif et relationnel.

Gestion des émotions

Dessin, peinture et bricolage

Expression corporelle : danse, théâtre, cirque, musique, relaxation

Activités sensori-motrices

Jeux de rôle, jeu symbolique, jeu de société



Qui peut m'aider ?

- ✓ Cabinets privés
- ✓ Autisme Luxembourg a.s.b.l
- ✓ CTSA
- ✓ Fondation Autisme Luxembourg
- ✓ CHL (Pédopsychiatrie)

La prise en charge en psychomotricité s'inscrit toujours dans une dynamique pluri-disciplinaire !



Pour plus d'informations, consultez votre médecin traitant ou contactez-nous par mail :
alpd.comite@gmail.com

