

# Psychomotricité & Troubles du comportement

J'aime **provoquer** et observer les réactions

Je suis envahi par mes **émotions**

J'ai du mal à **accepter les règles**

Je n'arrive pas à gérer les **échecs** ou **frustrations**, j'ai tendance à exploser

Je me mets souvent **en danger**



## Quand consulter en psychomotricité ?

- ✓ Difficulté dans la gestion des émotions
- ✓ Difficulté pour accepter les règles et limites
- ✓ Difficulté en situation d'échec ou de frustration
  - ✓ Conduite à risque
  - ✓ Agressivité
- ✓ Opposition et provocation
- ✓ Repli sur soi, introverti

# Que fait-on en psychomot' ?

Le psychomotricien va mettre en avant les capacités et les compétences de son patient dans le but de favoriser l'estime de soi. Il va utiliser de nombreux médias afin d'aider la personne à évoluer au niveau moteur, cognitif, affectif et relationnel.

Gestion des émotions

Dessin, peinture et bricolage

Expression corporelle : danse, théâtre, cirque, musique, relaxation

Lien enfant/ado-parents

Renforcement de la confiance en soi

Jeux de rôle, jeu symbolique, jeu de société



## Qui peut m'aider ?

- ✓ Cabinets privés
- ✓ Fondation Kannerschlass
- ✓ Centre pour le développement socio-émotionnel
- ✓ CHL (pédopsychiatrie)

La prise en charge en psychomotricité s'inscrit toujours dans une dynamique pluri-disciplinaire !



Pour plus d'informations, consultez votre médecin traitant ou contactez-nous par mail :  
[alpd.comite@gmail.com](mailto:alpd.comite@gmail.com)

