

# Psychomotricité & Troubles moteurs

J'ai des difficultés pour  
exécuter des gestes précis

J'ai du mal à bouger  
volontairement mon  
corps ou une partie de  
mon corps

J'ai du mal à garder  
mon équilibre ou à  
me déplacer

Quand des  
matières me  
touchent, je ne le  
sens pas ou très  
peu

Parfois mon corps  
bouge tout seul,  
sans que je puisse  
l'arrêter



## Quand consulter en psychomotricité ?

- ✓ Retard du développement moteur
- ✓ Handicap moteur (IMC, maladie neuro-musculaire, AVC, Syndrome pyramidal, etc)
  - ✓ Troubles de la coordination
  - ✓ Troubles de l'équilibre
- ✓ Déficience motrice après accident

# Que fait-on en psychomot' ?

Le psychomotricien va mettre en avant les capacités et les compétences de son patient dans le but de favoriser l'estime de soi. Il va utiliser de nombreux médias afin d'aider la personne à évoluer au niveau moteur, cognitif, affectif et relationnel.

**Activités sensori-motrices** : parcours psychomoteurs, forêt

**Activités plastiques** : dessin, peinture et bricolage

**Activités artistiques** : cirque, théâtre, danse

**Massages**

**Activités sensorielles**

**Eveil psychomoteur**



## Qui peut m'aider ?

- ✓ Cabinets privés
- ✓ ONE, SCAP, SIPO, SRP
- ✓ Centre pour le développement moteur
  - ✓ Fondation Kräizbiereg
  - ✓ Tricentenaire
  - ✓ Rehazenter

La prise en charge en psychomotricité s'inscrit toujours dans une dynamique pluri-disciplinaire !



Pour plus d'informations, consultez votre médecin traitant ou contactez-nous par mail :  
[alpd.comite@gmail.com](mailto:alpd.comite@gmail.com)

