

Psychomotricité & Gériatrie

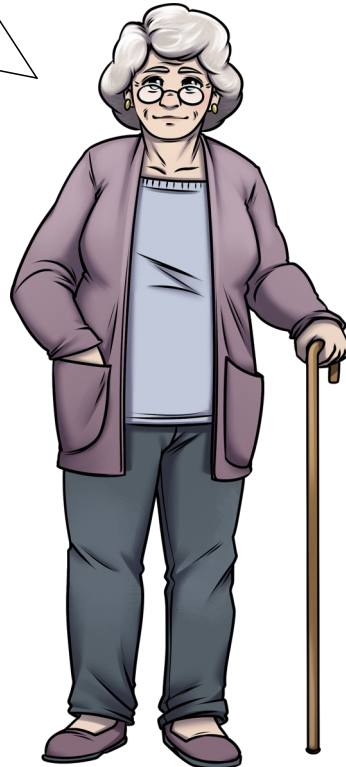
Je suis **souvent triste** et ma motivation de vivre diminue

J'**oublie** de temps en temps des choses

Je suis parfois **anxieux**

J'ai des difficultés pour **garder mon équilibre** et marcher

Je n'ai plus **confiance** dans mon corps et ses capacités



Quand consulter en psychomotricité ?

- ✓ Troubles de l'équilibre et de la marche, chutes
 - ✓ Accident Vasculaire Cérébral
- ✓ Troubles de la régulation du tonus et de la coordination des mouvements
 - ✓ Douleurs aiguës et/ou chroniques
 - ✓ Souffrance psychique
- ✓ Troubles cognitifs et syndrome démentiel
 - ✓ Perte d'autonomie
 - ✓ Soins palliatifs

Que fait-on en psychomot' ?

Le psychomotricien va mettre en avant les capacités et les compétences de son patient dans le but de favoriser l'estime de soi. Il va utiliser de nombreux médias afin de stimuler la personne au niveau affectif, relationnel, moteur et cognitif.

Différents types de **relaxations psychomotrices**

Prise de conscience et verbalisation

Parcours psychomoteurs

Motricité globale et fine

Mémoire, **exercices cognitifs**

Orientation spatio-temporelle

Schéma corporel, conscience et enveloppe corporelle

Eveil sensoriel

Activités artistiques

Valorisation et validation



Qui peut m'aider ?

- ✓ Cabinets privés
- ✓ Association Luxembourgeoise Alzheimer
 - ✓ Infozenter Demenz
 - ✓ Réseaux de soins
- ✓ Centres intégrés pour personnes âgées
 - ✓ Bletz ASBL
- ✓ Centre de rééducation

La prise en charge en psychomotricité s'inscrit toujours dans une dynamique pluri-disciplinaire !



Pour plus d'informations, consultez votre médecin traitant ou contactez-nous par mail :
alpd.comite@gmail.com

