

# Psychomotricité & Petite enfance

Je **montre peu d'intérêt**  
pour mes jouets ou ma  
famille

J'ai des difficultés  
pour **imiter** mes  
copains ou mes  
parents

J'évite de **toucher**  
certaines matières

Je **bouge** peu  
spontanément



## Quand consulter en psychomotricité ?

- ✓ Retard du développement moteur
- ✓ Perturbation du tonus musculaire
- ✓ Les états d'excitation, d'irritabilité (pleurs excessifs)
- ✓ Troubles sensoriels et moteurs
- ✓ Perturbation dans l'installation des interactions et des capacités de jeu
- ✓ Situation de handicap

# Que fait-on en psychomot' ?

Le psychomotricien va mettre en avant les capacités et les compétences de l'enfant dans le but de favoriser l'estime de soi. Il va utiliser de nombreux médias afin d'aider l'enfant à évoluer au niveau moteur, cognitif, affectif et relationnel.

**Activités sensori-motrices** : parcours psychomoteurs, forêt

**Activités plastiques** : dessin, peinture et bricolage

**Massages**

**Activités sensorielles**

**Thérapie par le jeu**

**Lien parents-enfant**



## Qui peut m'aider ?

- ✓ Cabinets privés
- ✓ Service de Rééducation Précoce
  - ✓ SIPO
  - ✓ ONE
- ✓ Fondation Kannerschlass
- ✓ CHL (Service pédopsychiatrie, Service d'évaluation et de rééducation fonctionnelle)

**La prise en charge en psychomotricité s'inscrit toujours dans une dynamique pluri-disciplinaire !**



Pour plus d'informations, consultez votre médecin traitant ou contactez-nous par mail : [alpd.comite@gmail.com](mailto:alpd.comite@gmail.com)

